

Croissance du jeune cheval

Quel cavalier n'a pas un jour entendu une personne qualifier tel cheval de "précoce" ou tel autre de "tardif", mais quèsaco ?

Il est d'usage de dire que les chevaux de courses et les Quarter Horse sont adultes *-comprendre "peuvent être montés"* - vers 18 mois alors que les purs sangs arabe et les ibériques ne le sont pas avant leurs 4/5 ans. Les premiers sont donc des races dites "précoces" et les seconds "tardives".

Cette croyance (très) populaire est totalement **FAUSSE!**

Quelque soit leur race, tous les chevaux se développent à la même vitesse du point de vue squelettique, avec plus ou moins de prise de taille les dernières années de la croissance.

Grâce aux études réalisées par le Docteur Bennett (*fondatrice en 1992 de l'Institut d'études équinnes*) ayant pour sujet la croissance du cheval, on a pu déterminer que cette dernière ne se terminait que vers les 6/7 ans de l'animal, confirmée par la fusion des cartilages de croissance situés à chaque extrémité des os (*un article y sera exclusivement consacré prochainement*).

De même, la morphologie et le sexe de l'équidé sont des facteurs qui entrent dans le calcul permettant de déterminer l'âge adulte. En effet, un cheval grand et long finira de se former plus tard qu'un petit et court poney et un mâle voit sa croissance rallongée (+6 mois en moyenne) par rapport à une femelle.

Qui plus est, un cheval ne grandit pas de manière désordonnée contrairement à ce que l'on pourrait observer sur des poulains vu les proportions surprenantes que prennent certaines de leurs parties corporelles à certaines périodes.... Et non, la croissance a un sens et celui-ci lui est dicté par le "processus de conversion des cartilages de croissance en os" qui se fait de bas en haut.

En termes plus simples, c'est d'abord les os les plus proches du sol qui se soudent en premier et donc plus on se rapproche du dos de l'animal, plus la fusion se fait tard.

Le premier cartilage à s'ossifier, lors de la naissance, est la 3ème phalange (os du pied) et les derniers sont les vertèbres situées entre la base de l'encolure et le début du thorax (donc la zone du garrot!)

Avant de continuer, nous allons prendre connaissance de "l'agenda de la croissance" établi par le Dr Bennett et son équipe (*je vous joins un petit schéma explicatif afin de rendre ce dernier plus facile à visualiser*).

Comme nous venons de le voir, le 1^{er} cartilage à fusionner est celui de la 3^{ème} phalange, viennent ensuite dans l'ordre croissant :

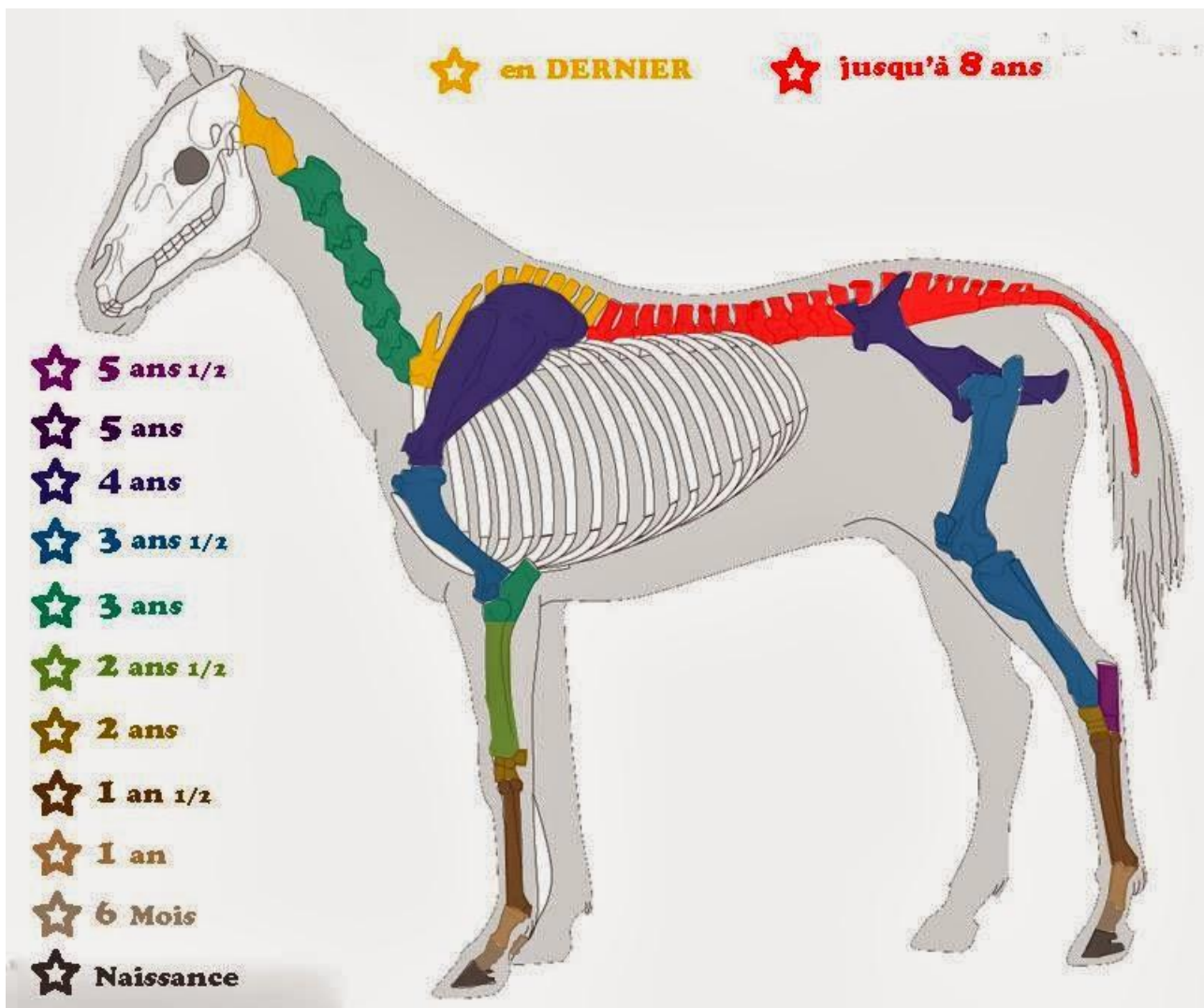
- Deuxième phalange : de la naissance à 6 mois
- Première phalange : entre 6 mois et 1 an
- Canon : entre 8 mois et 1,5 an

Avant-main

- Os du genou : entre 1,5 an et 2,5 ans
- Bas du cubitus et du radius : 2 ans à 2,5 ans (les 2 os se soudent ensemble une première fois vers les 3-4 mois)
- Encolure : 2,5 ans à 3 ans
- Portion porteuse du glénoïde (haut du cubitus-radius) : 3 ans à 3,5 ans
- Humérus : 3 ans à 3,5 ans
- Omoplate (bas, portion porteuse): entre 3,5 ans et 4 ans

Arrière-main:

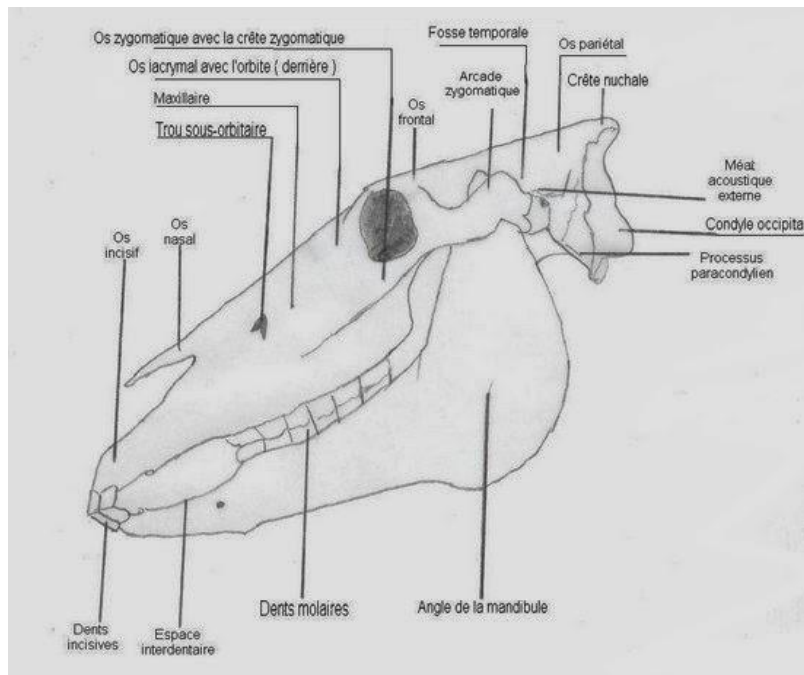
- Acetabulum (partie de l'os coxal qui reçoit la tête du fémur): 18 mois
- Rotules et tarses : 1 mois
- Sacrum (bassin) : 12 mois à 18 mois
- Tibia et fémur : 3 ans et 3,5 ans
- Croupe (pointe hanche, pointe fesse, dessus croupe) : 3 ans à 4 ans
- Calcanéum ("pointe du jarret") : 4 ans



<http://alecuyeroosteoequin.blogspot.fr/>

Tête:

- Os temporaux : 2 à 4 mois
- Os maxillaire et mandibule : 6 mois
- Os occipital : 6 mois à 2 ans
- Os sphénoïde : 6 mois à 4 ans
- Os pariétaux : de 15 mois à 3 ans
- Os frontaux : de 5 ans à 7 ans



<http://alecuyerostoequin.blogspot.fr/>

Au vu de ces informations, nous pouvons établir 2 choses importantes à retenir :

1. Il est impératif de ne "PAS FORCER" un jeune cheval afin de ne pas perturber la formation de son squelette. Certaines méthodes de travail (apprendre l'attache aux poulains en les laissant tirer au renard, monter trop tôt, trop longtemps et trop régulièrement un cheval juvénile, lui faire répéter souvent et longtemps des exercices contraignant physiquement, etc.) sont à bannir. De même, certaines coutumes, comme le débouillage précoce monté du cheval, doivent être revues sérieusement pour le bien-être de nos amis à sabots.

Je me permets de partager avec vous un petit "guide" personnel de la fréquence maximale à laquelle doit être travaillé un cheval en fonction de son âge

Âge	Nb de sortie(s)/semaine
3 ans	1
4 ans	2 à 3
5 ans	3 à 4
6 ans	4 à 5
7 ans	5 à 6

Bien sûr ce tableau est purement objectif et la durée ainsi que la difficulté de la séance doivent être prise en compte dans le nombre de sorties prévues.

2. En conclusion, aucune race n'est dite précoce ou tardive. Tous les chevaux grandissent à une vitesse plus ou moins comparable. Leur développement doit être suivi sérieusement et il est plus que judicieux de s'entourer de professionnels (ostéopathe, vétérinaire, maréchal, pareur, éducateur.... la liste peut être plus ou moins longue en fonction des compétences personnelles de chaque propriétaire) et de revoir certaines traditions de travail du jeune cheval pour garantir la meilleure forme à nos compagnons sur de nombreuses années.